

# MARTINUS KOSMOLOGI

en andlig-vetenskaplig världsbild



© Martinus Institut 1981

Reg. nr 11

**Information om verksamheter i  
Stockholmsområdet  
våren 2020**

**[www.martinus.se](http://www.martinus.se)**

# VAD ÄR MARTINUS KOSMOLOGI?

År 1921 fick dansken Martinus Thomsen (1890–1981) genom en intuitiv upplevelse en djupgående inblick i livets mysterium. I sitt stora verk *Livets Bog*, samt i en rad kompletterande böcker, ger han en fascinerande förklaring och lösning på livsgåtan. Martinus kosmologi är ingen religion. I slutet av sitt fysiska jordeliv kom Martinus emellertid till insikten att hela hans samlade författarskap skulle få titeln *Tredje Testamentet*. Därmed visar Martinus den nära anknytning hans texter har till kristendomens kärleksbudskap, men medan den kristna religionen vilar på förmågan att tro, kan man säga att kosmologin kräver förmåga och vilja till ett tänkande bortom vanans begränsningar med logiken som kompass.



I Martinus samlade verk presenteras en intellektuell förklaringsmodell av tillvaron som visar att tillvarons grundton är kärlek. Verket är fritt tillgängligt för alla som har glädje av det. Det riktar sig till den fria sökaren och kan inte bindas i någon form av sekt eller förening.

Martinus vill att läsaren av hans böcker ska vara absolut fri. Han uppmanar läsaren att förhålla sig prövande och inte acceptera något bara för att han skriver det. Det självständiga tänkande som leder till förståelse är nödvändigt för att man ska kunna uppfatta det kosmiska perspektivet på tillvaron. Alltså kan läsaren känna sig helt fri att acceptera eller förkasta vad han eller hon möter i Martinus verk. *Livets Bog* i svensk översättning kan läsas på nätet, [www.martinus.dk](http://www.martinus.dk).

**Stiftelsen Martinus Kosmologi** bildades 1966 under namnet ”Stiftelsen Martinus Institut i Sverige” i samråd med Martinus – som också godkände stiftelsens stadgar. Stiftelsen har inga medlemmar och är vare sig religiös eller politisk. Stiftelsens ändamål är att sprida kunskap om Martinus världsbild och främja andlig-vetenskaplig forskning.

## Entré och deltagaravgifter

Föredrag och seminarium 60/40 kr och heldagsseminarium 80/60 kr, om inte annat anges i programmet. Det lägre alternativet avser pensionär, studerande och arbetslös. Deltagaravgiften för studiecirklar är 25 kr per tillfälle.

Terminskort 400 kronor, gäller för deltagande i all verksamhet under terminen. Beloppet sätts in på stiftelsens pg 655595-7.

Betalningar till entré, studiegrupper m.m. kan ske kontant eller swishas till 070-847 82 99, Henrik Sundström, Stiftelsen Martinus Kosmologi. Meddela vad inbetalningen avser.

Betalningar för bokköp kan betalas kontant eller swishas till 073-642 22 12, Ulf Sandström, Världsbild Förlag. Meddela vilken bok som avses.

**Lokal om ej annat angivits:** Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm.T-Slussen. För bussar: se [www.sl.se](http://www.sl.se) eller ring SL: 08-600 10 00. Från brandskyddssynpunkt får högst 40 personer vistas i lokalen.

## **NYHET**

### **TEMADAGAR: Att utforska, omfamna och omvandla sitt inre, Ulla-Mir Renöfält**

Söndag 19/1, söndag 8/3 och söndag 3/5. kl. 10.00–17.00 Lokal: Hälsans Hus

Martinus analyser ger beskrivningar av vår mänskliga förvandlingsresa. Detaljerna kring hur vi själva kan omskapa våra instinkter, tankar och känslor och humanisera dem är vår uppgift. Vi kan dela kunskap om olika redskap och ge inspiration i samarbete med varandra under vårens tre temadagar. Ulla-Mir Renöfält guidar och delar sin erfarenhet. Vi arbetar praktiskt och pedagogiskt med att stärka vår inre iakttagare och vårt undersökande av orsak-verkan-cykler i våra liv, samt med metoder att hjälpa oss till en högre grad av medkänsla med oss själva och de vi möter.

Det är en stor fördel för alla om du kan delta i alla tre temadagar. Begränsat antal deltagare, föranmälan till ullamirolivet@gmail.com

### **INTRODUKTIONSKURS om Martinus världsbild och hans verk**

Kursen ger grundläggande kunskap om innehållet i Martinus verk Tredje Testamentet och en allmän orientering i den andliga vetenskapens huvudsakliga principer. Syftet med kursen är att ge kursdeltagarna en förståelse som underlättar vidare studier av verket. Vi träffas varannan lördag kl 11–13 under januari till april. Det blir totalt åtta träffar följande datum:

11/1, 25/1, 8/2, 22/2, 7/3, 21/3, 4/4, 18/4.

Det är bra om du har möjlighet att komma på alla träffarna men det går även att delta vid enstaka tillfällen. Kursledare är Daniel Lundberg och Håkan Lundberg.

Kurslokal är stiftelsens lokal i Hälsans hus på Fjällgatan 23 B och kursen är kostnadsfri.

Du anmäler dig genom att skicka ett mejl till [intro@martinus.se](mailto:intro@martinus.se) – gärna med en kort berättelse om din bakgrund.



# PROGRAM VÅREN 2020

Lördag 18/1 kl. 15.00–17.00. OBS! På Vegankaféet Gigafood, Magnus Ladulåsgatan 8 C

## **Växtbaserad kost – för miljö, hälsa och omtanken om djuren, Rune Östensson**

De senaste åren har näringsforskningen verkligen visat vilken kost som är den optimala för vår hälsa och vårt psykiska välbefinnande, men även vad som är bäst för vår kära ”moder jord”. I denna föreläsning redovisar jag intressanta forskningsresultat och hur vi rent praktiskt kan omsätta denna kunskap i vårt dagliga liv. Efter föreläsningen finns tid till samtal och frågor. Det finns möjlighet att äta Gigafoods läckra veganska och glutenfria rawfoodmiddag efter föredraget. Eftersom detta behöver förbeställas så vill vi att du skickar ett mejl till [ulf.mohlander@bredband.net](mailto:ulf.mohlander@bredband.net) om du vill delta på middagen senast två dagar innan föredraget. Ange också om det är något du inte tål/vill undvika i maten.

Söndag 19/1 kl. 10.00–17.00 temadag, se sidan 3

## **Tema: Att utforska, omfamna och omvandla sitt inre, Ulla-Mir Renöfält**

Obs! Söndag 26/1 och lördag 22/2, kl. 12.00–17.00 Temadag 1, Martinus Center Ekerö

## **Tankens makt**

Som underlag för samtal läser vi Martinus artikel i Kosmos nr 8/2018  
Se information om Martinus Center Ekerö på sidan 10

Lördag 1/2, kl. 15.00–17.00, föredrag 45–60 min. följt av samtal

## **Kosmisk resenär, Olav Johansson**

Olav Johansson pratar om sin nyttigvna bok Kosmisk resenär och vad Martinus menar med att vi alla är "kosmiska resenärer". Vid föredraget kommer också boken att finnas till försäljning.

Lördag 8/2, kl. 15.00–17.00, föredrag 45–60 min. följt av samtal

## **När krisen eller kriget kommer, Ole Berthelsen och Mikael Krall**

Våren 2018 skickade Myndigheten för samhällsskydd och beredskap ut broschyren ”Om krisen eller kriget kommer” till 4,8 miljoner hushåll i Sverige. Är det något att oroa sig för – en kommande kris eller ett kommande krig? 1979 sa Martinus under en föreläsning att ett tredje världskrig förmodligen kommer ”vid sekelskiftet, men det kan ju också komma tidigare, och det kan också komma senare”. Jämfört med de tidigare två världskrigen menar Martinus att detta krig kommer att ”bli ännu värre och således utan någon som helst motsvarighet eller tidigare motstycke”. Finns det tecken i tiden som pekar på risker för ett tredje världskrig eller annat kristillstånd?

Under föreläsningen kommer vi att presentera mer av vad Martinus och andra har sagt om ett kommande världskrig och titta närmare på världsläget. Om krisen eller kriget kommer – hur bör vi då tänka och förbereda oss rent konkret?

Onsdag 12/2, kl. 17.00–19.00

## **Cafésamtal: Varför ska vi gilla läget?**

Vi fikar och samtalar om frågor som rör oss själva, livet och den andliga vetenskapen. Vårdar för kvällen är Hans Oldhage och Anne Pullar. Fri entré

Lördag 15/2, 15.00–17.00, föredrag 45–60 min. följt av samtal

## **Jag – den fasta punkten mitt i världsallettet, Anne Külper**

Om det innersta jaget kan man inte säga så mycket, ändå skriver Martinus så mycket om det! Hur kan vi börja bli medvetna i vårt innersta gudomliga jag?

Obs! Söndag 23/2, Samtal mellan panel och åhörare 15.00–17.00 med mellanliggande paus  
**Välkommen till ett öppet samtal med kosmologiska frågor kring allt mellan himmel och jord, ande och materia med Anders Beck, Ulla-Mir Renöfält, Lars Palerius, Lasse Östnäs och Pernilla Rosell, som också fungerar som moderator.**

Lördag 29/2, kl. 14.00–17.00, seminarium 2 x 45 min. med paus och avslutande samtal

### **Att bli vän med verkligheten, Solveig Langkilde**

Tycker du det är något fel med klimatet, politikerna, chefen och kanske med dig själv? Sådana tankar känner vi nog alla igen! Men hur konstruktiva och livgivande är de? Enligt Martinus andliga vetenskap befinner vi oss i en hastig utveckling mot en djupare förståelse av livets och vår egen eviga natur. Det skapar ett ändrat medvetande där det, att tänka logiskt och i harmoni med världssalltets struktur, spelar en avgörande roll. Gradvis leder det nya medvetandet oss fram emot en kärleksfull acceptans av de nödvändiga ofullkomliga stegen i utvecklingen.

Lördag 7/3, kl. 15.00–17.00, föredrag 45–60 min. följt av samtal

### **Den grå vardagen - en väg till andlig invigning?, Pernilla Rosell**

I forna tider kunde ordet ”invigning” ha en mystisk klang och vara förbundet med hemliga ritualer, mörka gåingar och ockulta hemligheter. I Martinus analyser kan vi också läsa att alla människor genomgår en ”pyramidinvigning”, men denna gång utan hemliga eller mystiska förtecken. I stället beskriver han att invigningen till verklig andlig kunskap är en längre process som sker i flera faser, där vi gradvis utvecklar en allt större kärleksförmåga. På vilket sätt kan vi lära oss att se vår vanliga vardag som ett invigningstempel?

Söndag 8/3, kl. 10.00–17.00, temadag, se sidan 3

### **Tema: Att utforska, omfamna och omvandla sitt inre, Ulla-Mir Renöfält**

Onsdag 11/3, kl. 17.00–19.00

### **Cafésamtal: Livskraft och ”psykologisk” kemi**

Vi fikar och samtalar om frågor som rör oss själva, livet och den andliga vetenskapen. Vårdar för kvällen är Daniel Snell och Anne Pullar. Fri entré

Lördag 14/3, kl. 15.00–17.00, föredrag 45–60 min. följt av samtal

### **Kan man äta sig frisk?, Gunnar Johansson**

Hur ser den idealiska födan ut? Finns det någon skillnad på hur naturvetenskapen och Martinus ser på detta? Vi kan se att naturvetenskapens syn på hur vår mat påverkar vår hälsa närmar sig Martinus beskrivning mer och mer, t.ex. om man ser på de kostrekommendationer som ges ut av olika organ, såsom Livsmedelsverket, Nordiska Näringsrekommendationer, WHO, Världscancerfonden med flera organisationer. Det är generella kostråd, men är det samma kost som är bra för alla?

OBS! Lördag 21/3 och lördag 4/4, kl. 12.00–17.00 Temadag 2, Martinus Center Ekerö

### **Världens räddning**

Som underlag för samtal läser vi Martinus artikel i Kosmos nr 3/2019 (tidigare publicering: Kosmos nr 12/2002).

Se information om Martinus Center Ekerö på sidan 10.

Obs! Söndag 29/3, 15.00–17.00, föredrag 45–60 min. följt av samtal

### **Livsödet och karma, Karin Jansson**

Våra liv består av både ljusa och mörka stunder och ibland frågar vi oss varför något händer just oss? Martinus förklarar vad som ligger bakom vårt livsöde och hur vi kan bemöta både det behagliga och det svåra. Genom att förstå sitt livsöde kan man skapa sig ett mer harmoniskt liv och steg för steg börja gå med och inte mot livets lagar.

Obs! Söndag 5/4, 15.00–17.00, föredrag 45–60 min. följt av samtal

### **Lyssna till kroppen – att börja med sig själv, Karin Schmidt**

Varje individ har ett helt eget kroppsspråk. Människokroppen har formats genom evolutionen och speglar varje tanke, föreställning, varje behov vi har. Samtidigt förhåller sig kroppen till naturlagarna i ett samspel mellan vårt inre och yttre universum. Kan vi själva påverka detta samspel? Handlar självkänedom om kroppsmidvetenhet? Kan vi utveckla vår självkänsla genom att medvetet lyssna till kroppen?

Lördag 11/4, 15.00–17.00, föredrag 45–60 min. följt av samtal

### **Det eviga medvetandet och lyckan, Per-Anders Hedlund**

Jaget och det stilla medvetandet som bara Är, är också källan till inre frid, förnöjsamhet och en djupare kontakt med Livet eller med Gud. När sinnet blir stilla och vi inte längre distraheras av mångfaldens värld öppnas en dörr till en större helhetsupplevelse.

Onsdag 15/4, kl. 17.00–19.00

### **Cafésamtal: Samarbete – en moralisk fråga**

Vi fikar och samtalar om frågor som rör oss själva, livet och den andliga vetenskapen. Vårdar för kvällen är Ann Westlund och Anne Pullar. Fri entré

Lördag 18/4, 15.00–17.00, föredrag 45–60 min. följt av samtal

### **Tacksamhet, Lasse Malmgren**

Vi kan allt som oftast tycka att det som händer i livet och tillvaron lämnar en del övrigt att önska. Ja, ibland kan vi klaga och finna livet orättvist. Men enligt de kosmiska analyserna är allt precis som det ska – livet är logiskt och kärleksfullt. Och den som förmår att vända klagandet till tacksamhet, upptäcker att livet förändras till det bättre och att man till och med kan uppleva att allt faktiskt är mycket gott.

Lördag 25/4, kl. 14.00–17.00, seminarium

### **Att utforska, omfamna och omvandla sitt inre, Ulla-Mir Renöfält**

Det är inte alltid lätt att koppla Martinus livsanalyser till sitt eget liv. Gamla instinkter ska nedmonteras och nya humana förmågor byggas. Hur gör man när man lyssnar på sitt inre? Går det att träna på?

Ulla-Mir Renöfält berättar om sina erfarenheter och hur hon använder Martinus världsbild i det inre arbetet. Seminariet utgör en introduktion till några pedagogiskt utplagda temadagar med samma rubrik, som kommer under hösten 2020.

Obs! Söndag 26/4, 15.00–17.00, föredrag 45–60 min. följt av samtal

### **Be för livet, Agneta Orlå**

Som mänsklighet börjar vi lämna tron på slumpen och ser samband mellan de tankar och känslor vi hyser – och vår livsupplevelse. Vi tränar på att styra tanken, affirmera och ”tänka positivt”. Men – kan det finnas en fara med detta? Hur påverkas individens öde liksom kollektivet om tankeskapandet sker utan empati, nästankarlek och hänsyn till helheten? Och hur rimmar ”Ske guds vilja” med denna tankestyrning?

Lördag 2/5, 15.00–17.00, föredrag 45–60 min. följt av samtal (Edly talar norska.)

### **Tillvarons fysiska och psykologiska sida, Edly Grape**

Sammanhanget mellan den fysiska och den psykiska eller andliga världen är annorlunda än vad vi till vardags tänker oss. Studerar man tillvarons psykologiska sida, ser man hur vårt psyke direkt påverkar den fysiska organismen och att kunskapen om detta kan användas terapeutiskt. Denna ständigt ökande kunskap kan ses som ett led i den forcerade utveckling på jorden som Martinus menar äger rum i vår tid.

Söndag 3/5, kl. 10.00–17.00, temadag, se sidan 3

### **Tema: Att utforska, omfamna och omvandla sitt inre, Ulla-Mir Renöfält**

Lördag 9/5, 15.00–17.00, föredrag 45–60 min. följt av samtal

### **Livets kallelse, Ulf Sandström**

Vad ska vi egentligen lära oss i vår nuvarande inkarnation? Varför har vi fått ”lov” att komma i kontakt med den andliga vetenskapen? Hur kan vi använda den kunskapen i vårt dagliga liv? På vilket sätt kan vi uppfylla det öde som vi innerst inne önskar? Det här föredraget handlar om hur vi kan släppa taget om det vi tror är viktigt och låta oss ledas av vår inre vägledare för att bli uppmärksamma på livets kallelse. Vi har alla, var och en, en gudomlig uppgift i vår nuvarande inkarnation som vi åtog oss innan vi lät oss födas på nytt.

Lördag 16/5, 15.00–17.00, föredrag 45–60 min. följt av samtal

### **Vår relation till omvärlden, Micael Söderberg**

De flesta av oss föredrar att leva i nära kontakt med människor som betyder mycket för oss. Vi speglar oss i varandra, lär av varandra och inspireras av varandra. Vi har helt enkelt svårt att leva utan nära relationer. Samtidigt har vi behov av enskildhet och tid för eftertanke för att kunna orientera oss i en komplex tillvaro. Livet är fullt av viktiga vägval och det blir alltmera tydligt att ingen annan än vi själva kan avgöra vilken väg som bäst kan leda oss mot de mål vi eftersträvar. Samtidigt kan vi inte undgå att påverkas av vår omvärld. Detta föredrag belyser vilka svårigheter vi kan ställas inför vid avgörande livsval och på vilket sätt vi kan ta hjälp av den andliga vetenskapen för att förstå vår tillvaro.

## **STUDIECIRKLAR**

**Livets Bog, del 2**, tisdagar 10.00–12.00 med start 7/1. Solveig Nord, 076-225 98 60

**Storkursen**, måndagar 18.00–20.00 med start 13/1. Lars Östnäs, 070-326 91 37

### **Nybörjarcirkeln fortsätter**

Vi börjar torsdagen 16/1, kl. 18.00–20.00. Kom gärna och pröva på.

Cirkeln är lämplig för er som inte läst så mycket, eller som nyligen kommit i kontakt med Martinus kosmologi. Vi läser boken **Livets Bog del 1**. Boken är lämplig för den som snabbt vill förstå och komma in i ett nytt sätt att se på livets utveckling från förr och fram till i dag och livets fortsättning efter döden.

Ledare Rune Henriksson, 070-310 60 14. Välkomna.

### **Arbetsgrupp kring begravning**

Fritt inträde. Sammanhållande: Henrik Sundström.

Samtalsträffar kring frågor vad vi bör tänka på vid begravning av våra anhöriga. Vi utgår från de i boken Bisättning framlagda tankarna vad vi bör ta hänsyn till, från dödens inträdande och fram till dess vår kropps mikrovärld förvandlats till mineralmateria. Gruppen fortsätter arbeta, men fler intresserade är välkomna. För tider och anmälan, kontakta Rune Henriksson, 070-310 60 14 eller [rune.he58@gmail.com](mailto:rune.he58@gmail.com).

## **STIFTELSEN MARTINUS KOSMOLOGI**

Stiftelsens ändamål är att sprida kunskap om Martinus världsbild och främja andlig-vetenskaplig forskning. Stiftelsen leds av en styrelse på fem personer: Henrik Sundström, Ulf Mohlander, Anne Pullar, Håkan Lundberg och Göran Asplund. Stiftelsens ordförande är Henrik Sundström. För planering och genomförande av verksamheten finns ett antal arbetsgrupper. Allt arbete för stiftelsen utförs ideellt.

Stiftelsen välkomnar alla intresserade att delta i gruppernas arbete. För närmare information se stiftelsens webbplats [www.martinus.se](http://www.martinus.se).

Stiftelsens ekonomi baseras på inkomster av gåvor och testamenten samt aktiviteter såsom föredrag, cirklar, och seminarier. Stort tack för alla gåvor!

Länsstyrelsen i Stockholms län utövar tillsyn över stiftelsens verksamhet och räkenskaperna granskas av en auktoriserad revisor. Årsredovisningen lämnas till Länsstyrelsen och läggs också ut på stiftelsens webbplats [www.martinus.se](http://www.martinus.se).

## STIFTELSENS WEBBPLATS, MARTINUS FRIA FORUM (MFF), MARTINUS FRIA BLOGG (MFB) OCH KOSMOLOGIPODDEN

Stiftelsens webbplats, [www.martinus.se](http://www.martinus.se) innehåller mer information och länkar. Genom att skicka ett mail till [info@martinus.se](mailto:info@martinus.se), med rubriken "vill delta i mff" så kommer du med på Martinus Fria Forums e-postlista, där du kan få information och delta i tankeutbyten med andra intresserade på nätet. Påminnelser om föredrag och kurser/seminarier skickas regelmässigt ut via MFF. Se även Facebookgruppen: Martinus Kosmologi Stockholm. Det finns också en Martinusblogg med adress: [www.martinuskosmologi.wordpress.com](http://www.martinuskosmologi.wordpress.com). Sedan dec. 2015 har vi fått ett poddradioprogram: Kosmologipodden, som kan nås via vår webbplats, Facebook eller iTunes.

## KONTAKTPERSON FÖR STIFTELSEN

Har du frågor kring kosmologin eller vill du veta mer om verksamheten? Kontakta då Henrik Sundström, Bågvägen 26, 132 37 Saltsjö-Boo, tel: 0708-47 82 99; 08-766 08 69, [info@martinus.se](mailto:info@martinus.se).

## STIFTELSENS LOKAL

Stiftelsens verksamhet bedrivs, om ej annat anges, i stiftelsens lokal på Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm. T-Slussen. För bussar: se [www.sl.se](http://www.sl.se) eller ring SL: 08-600 10 00. Stiftelsen äger också fastigheterna Trasthagen 3, 5 och 7 på Lidingö, där undervisningsverksamhet för ca 12 deltagare kan bedrivas sommartid. T-bana till Ropsten, byt till buss 201 mot Brevik. Stig av vid hpl. Kottlasjön. Gå 741 m.

## VÄRLDSBILD FÖRLAG

Världsbild förlag AB ägs av Stiftelsen Martinus Kosmologi. Förlagets vd är Ulf Sandström. Dess huvudsakliga uppgift är att ge ut svenska översättningar av den danske författaren Martinus böcker. Dessa kan köpas på förlagets nätbokhandel [www.varldsbild.se](http://www.varldsbild.se). På webbplatsen kan du också ladda ner eller beställa förlagets bokkatalog. Kontakt: [kundtjanst@varldsbild.se](mailto:kundtjanst@varldsbild.se), eller 0290-76 76 80. Postadress: Världsbild förlag AB, c/o Stjärndistribution, Hästskovägen 12, 813 33 Hofors. Redaktionen (Ulf Sandström) når du via [redaktion@varldsbild.se](mailto:redaktion@varldsbild.se) eller 073-642 22 12.



Elnas Hus Bild: Håkan Lundberg



## MARTINUS KOSMOLOGI LIDINGÖ

I närheten av Kottlasjön på Lidingö ligger fastigheterna Trasthagen 3, 5 och 7. På fastigheterna, som ägs av stiftelsen Martinus Kosmologi finns två lite större hus och några småhus, bland annat det som kallas Elnas Hus. Elna Lindqvist donerade fastigheterna till stiftelsen 1989. Martinus var med och hissade sin flagga på några få ställen, bland annat här i Trasthagen år 1967. Under de senaste åren har det varit mycket sparsamt med aktiviteter kring Martinus världsbild på Lidingö. Detta vill vi försöka att ändra på i lagom takt under de kommande åren. Vi som brinner för Trasthagen hoppas att det på lång sikt där ska kunna växa fram en aktiv kursgård i en naturnära miljö cirka 30 minuter från centrala Stockholm. Men, som alltid när man vill göra något nytt är det viktigt att tänka "Ske inte min utan din vilja".

Varmt välkommen att höra av dig om du vill vara delaktig i detta spännande projekt på ett eller annat sätt.

Göran Asplund, Ulla Eriksson, Håkan Lundberg och Daniel Snell

### Program på Lidingö under 2020

- Sö 22/3 kl 13 Trivselträff i Martinus anda\* – Sakens 99-årsdag
- Lö 18/4 kl 18 Trivselträff i Martinus anda – De kosmiska analyserna i vardagen
- Fr-Sö 1-3/5 Fixardagar i Martinus anda
- Lö 23/5 kl 13 Trivselträff i Martinus anda – Den kosmiska våren
- To-Sö 4-7/6 Fixardagar i Martinus anda
- Fr 19/6 kl 15 Trivselträff i Martinus anda – Midsommarfirande
- Lö-On 20-24/6 Fixardagar eller njuta av naturen
- To-Sö 25-28/6 Temadagar med utgångspunkt i Kosmos-artiklar
- Må-Fr 20-24/7 Öppen kursvecka – "Hur man kan använda analyserna i sitt liv"
- Lö 15/8 kl 13 Trivselträff i Martinus anda – Former för information, undervisning och samarbete
- Fr-Sö 28-30/8 Hälsohelg i Martinus anda

\*Med Martinus anda menas en atmosfär i vilken det viktigaste är att vara vänner och att vi försöker vara så vänliga och hjälpsamma som möjligt.

Med trivselträff menas en träff där fokus ligger på att umgås och ha trevligt tillsammans med knytkalas där vi delar med oss av varandras läckerheter (allt från frukt eller dryck till mat eller kaka – vegetariskt, helst veganskt). Ingen anmälan krävs.

Med fixardagar menas dagar då vi jobbar praktiskt med olika saker både på tomten och på eller i husen. Inga speciella kunskaper krävs för att kunna hjälpa till. "Många bäckar små" kan ge en härlig kraft om det flyter på framåt i harmoni.

För information om Temadagarna, Öppna kursveckan och Hälsohelgen, se [www.martinus.se/program-lidingo/](http://www.martinus.se/program-lidingo/).

### Kontakt

E-post: [lidingo@martinus.se](mailto:lidingo@martinus.se), Facebook-grupp, sök på Martinus Kosmologi Lidingö  
Telefon: 070-255 23 65 (till Håkan Lundberg)



Bild: Rune Östensson

## **MARTINUS CENTER EKERÖ**

Martinus Center Ekerö drivs av Anne Külper och Rune Östensson, Nyckelbyvägen 13, Ekerö. Buss 311 avgår kl. 11.45 från Brommaplan. Stig av i Nyckelby. Centret anordnar temadagar för alla som är intresserade av att som andliga forskare samtala, läsa, lyssna och fördjupa sig i olika frågeställningar med utgångspunkt i Martinus analyser. En temadag börjar kl. 12.00 med lunch och avslutas ca kl. 17.00. Kostnaden för lunch och eftermiddagsfika är 100 kronor. Anmälan om deltagande vill vi helst ha två dagar före varje temadag antingen på telefon 070-2574051 eller till [m.c.ekero@telia.com](mailto:m.c.ekero@telia.com).

# KALENDARIUM

- 7/1 Start studiecirkel Livets Bog, del 2, Solveig Nord
- 11/1 Start Introduktionskursen, Daniel och Håkan Lundberg
- 13/1 Start studiecirkel Storkursen, Lars Östnäs
- 16/1 Start Nybörjarcirkeln, Rune Henriksson
- 18/1 Växtbaserad kost – för miljö, hälsa och omtanken om djuren, Rune Östensson
- 19/1 Tema: Att utforska, omfamna och omvandla sitt inre, Ulla-Mir Renöfält
- 25/1 Introduktionskurs forts, Daniel och Håkan Lundberg
- 26/1 Tankens makt Temadag 1 Martinus Center Ekerö
- 1/2 Kosmisk resenär, Olav Johansson
- 8/2 Introduktionskurs forts, Daniel och Håkan Lundberg
- 8/2 När krisen eller kriget kommer, Ole Berthelsen och Mikael Krall
- 12/2 Cafésamtal: Varför ska vi gilla läget, Hans Oldhage och Anne Pullar
- 15/2 Jag – den fasta punkten mitt i världssalltet, Anne Külper
- 22/2 Introduktionskurs forts, Daniel och Håkan Lundberg
- 22/2 Tankens makt Temadag 1 Martinus Center Ekerö
- 23/2 Öppet samtal om kosmologiska frågor, Anders Beck m fl
- 29/2 Att bli vän med verkligheten, Solveig Langkilde
- 7/3 Introduktionskurs forts, Daniel och Håkan Lundberg
- 7/3 Den grå vardagen – en väg till andlig invigning?, Pernilla Rosell
- 8/3 Tema: Att utforska, omfamna och omvandla sitt inre, Ulla-Mir Renöfält
- 11/3 Cafésamtal: Livskraft och "psykologisk" kemi, Daniel Snell och Anne Pullar
- 14/3 Kan man äta sig frisk?, Gunnar Johansson
- 21/3 Introduktionskurs forts, Daniel och Håkan Lundberg
- 21/3 Världens räddning Temadag 2 Martinus Center Ekerö
- 29/3 Livsödet och karma, Karin Jansson
- 4/4 Introduktionskurs forts, Daniel och Håkan Lundberg
- 4/4 Världens räddning Temadag 2 Martinus Center Ekerö
- 5/4 Lyssna till kroppen – att börja med sig själv, Karin Schmidt
- 11/4 Det eviga medvetandet och lyckan, Per-Anders Hedlund
- 15/4 Cafésamtal: Samarbeta – en moralisk fråga, Ann Westlund och Anne Pullar
- 18/4 Introduktionskurs forts, Daniel och Håkan Lundberg
- 18/4 Tacksamhet, Lasse Malmgren
- 25/4 Seminarium: Att utforska, omfamna och omvandla sitt inre, Ulla-Mir Renöfält
- 26/4 Be för livet, Agneta Orlå
- 2/5 Tillvarons fysiska och psykologiska sida, Edly Grape
- 3/5 Tema: Att utforska, omfamna och omvandla sitt inre, Ulla-Mir Renöfält
- 9/5 Livets kallelse, Ulf Sandström
- 16/5 Vår relation till omvärlden, Micael Söderberg

För vårens och sommarens aktiviteter på Lidingö se sidan 9.

## VARMT VÄLKOMNA

Stiftelsen Martinus Kosmologi, Fjällgatan 23 B, Stockholm

## **SYMBOL 11 – DEN EVIGA VÄRLDSBILDEN, DET LEVANDE VÄSENDET 2, DEN EVIGA GUDOMEN OCH DE EVIGA GUDASÖNERNA**

Symbolen visar världsalltet i sin helhet. Världsalltet utgör ett levande väsen, nämligen Gudomen. Gudomen framträder som en treenig princip bestående av jaget, skaparförmågan och det skapade. Gudomen rymmer alla existerande levande väsen, gudasönerna. Varje gudason utgör samma treeniga princip, och därför symboliserar symbolen även varje enskilt väsen. Gudomen och gudasönerna lever i en evig växelverkan. Då alla existerande levande väsens skapar- och upplevelseorgan tillsammans utgör Gudomens skapar- och upplevelseorgan, visar det sig här som verklighet att Gudomen är allestädes närvarande, allsmäktig, allvis och allkärleksfull.

Världsalltets grundton är kärlek.

Centrala detaljer i symbolen:

Det vita fältet i mitten symboliserar X1 eller makrojaget och de små vita fälten ute i kanten symboliserar mikrojugen.

Makrojagets markering i form av en sexuddig stjärna symboliserar att dess manifestation och upplevelse sker genom sex olika medvetandetilstånd, nämligen ett för varje grundenergi. Skaparförmågan, X2, markeras med strålglorian kring makrojaget samt strålarna och det violettera fältet kring mikrojugen i symbolens kant.

De färgade fälten mellan makrojaget och mikrojugen symboliserar X3 eller resultatet av jagets skapar- och upplevelseförmåga. X3 utgör medvetandet och organismen.

X3 utgör de sex tillvaroplanen, markerade med varsin färg och energi. Dessa tillvaroplan utgör tillsammans ett kosmiskt spiralkretslopp:

röd – instinkt – växtriket

orange – tyngd – djurriket

gul – känsla – det riktiga människoriket

grön – intelligens – visdomsriket

blå – intuition – den gudomliga världen

indigo – minne – salighetsriket

Jordklotets placering markerar att jordklotsväsendet tillhör djurriket.

Den lilla stjärnfiguren symboliserar det kosmiska medvetandet och markerar det riktiga människorikets begynnelse. Om ca 3 000 år kommer detta människorike att vara en realitet här på jordklotet. De sista resterna av våra nedärvda djuriska eller egoistiska medvetenhetstendenser kommer därmed att vara utlevda.

De därpå följande överfysiska existensplanen visar ännu högre världar där livet kulminerar i visdom och kärlek.

Se för övrigt Martinus beskrivning av symbol 11 i Den eviga världsbilden del 1.

Symbolen är återgiven med tillstånd av Martinus Institut. Alla Martinus symboler kan ses på [www.martinus.dk](http://www.martinus.dk)